

BASEN A sezon 2017/2018

| Godz. | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|-------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 07:15 | | AQUA Aerobik Klaudia | | AQUA Aerobik Klaudia | | AQUA Aerobik | |
| 08:00 | AQUA Aerobik Kasia | AQUA Power Aerobik Klaudia | AQUA AnTyCellulit Kasia | AQUA Body Perfect Klaudia | AQUA Gym Monika O. | AQUA Body Perfect | NP. 4 Mariusz/Maks |
| 08:45 | AQUA Gym Kasia | AQUA Gym Magda | Medical Orto Kasia | AQUA Gym Monika O. | AQUA Aerobik 50+ Monika O. | AQUA Aerobik | NP. 5 Mariusz/Maks |
| 09:30 | AQUA Gym Kasia | Vita Fit 50+ Magda | AQUA Gym Kasia | AQUA Aerobik 50+ Monika O. | AQUA Gym Monika M. | NP. 4 Marcin/Agnieszka | NP. 6 Mariusz/Maks |
| 10:15 | AQUA Gym Kasia | AQUA Gym Monika M. | Medical Orto Magda | AQUA Gym Magda | Medical Orto Monika M. | NP. 5 Marcin/Agnieszka | NP. 7 Mariusz/Maks |
| 11:00 | Medical Orto Agnieszka | Medical Orto Monika M. | Vita Fit Gym Magda | Medical Orto Magda | AQUA Gym Monika M. | NP. 6 Marcin/Agnieszka | OZW 31-36 Mariusz/Maks |
| 11:45 | AQUA Aerobik 50+ Agnieszka | Medical Orto Monika M. | AQUA Gym Magda | AQUA Gym Magda | Medical Orto Monika M. | NP. 5 Marcin/Dorota | OZW 37-42 Mariusz/Maks |
| 12:30 | AQUA Fit Mama Agnieszka | AQUA Gym Monika M. | Vita Fit Orto Monika O. | AQUA Fit Mama Kasia | Medical Orto Monika M. | NP. 7 Marcin/Dorota | OZW 43-48 Mariusz/Maks |
| 13:15 | | AQUA Fit Mama Monika M. | | AQUA Gym Kasia | AQUA Fit Mama Agnieszka | NP. 8-12 Marcin/Dorota | |
| 14:00 | | | zebranie kierow. | | AQUA Relaks HH Agnieszka | NP. 4 Marcin/Dorota | |
| 14:45 | | | | 14:30 zebranie instr. | | | |
| 15:30 | | | | | | | NP. 6 Mariusz/Wojtek |
| 16:15 | | AQUA Aerobik 50+ Agnieszka | | | | | NP. 7 Mariusz/Wojtek |
| 17:00 | AQUA Gym Klaudia | Vita Fit Slim Agnieszka | AQUA Aerobik Klaudia | AQUA Gym Kasia | AQUA Aerobik Agnieszka | | NP. 8-12 Mariusz/Wojtek |
| 17:45 | AQUA Aerobik 50+ Klaudia | Medical Orto Agnieszka | AQUA Gym Klaudia | Vita Fit 50+ Kasia | AQUA Gym Agnieszka | | |
| 18:30 | AQUA Aerobik Klaudia | AQUA AnTyCellulit Agnieszka | AQUA Gym Monika O. | AQUA Aerobik 50+ Kasia | AQUA Gym Agnieszka | | AQUA Aerobik |
| 19:15 | AQUA Power Aerobik Marta | AQUA Aerobik 50+ Dagmara | Medical Orto Monika O. | AQUA AnTyCellulit Marta | AQUA Fit Mama Agnieszka | | AQUA Aerobik |
| 20:00 | AQUA AnTyCellulit Marta | AQUA Tabata Dagmara | AQUA Aerobik Klaudia | AQUA Body Perfect Marta | AQUA AnTyCellulit Marta/Dagmara | | |
| 20:45 | AQUA Body Perfect Marta | AQUA Aerobik Dagmara | AQUA Kick Boxing Klaudia | AQUA Aerobik Marta | AQUA Body Perfect Marta/Dagmara | | |

BASEN B sezon 2017/2018

| Godz. | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|-------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 07:30 | | | | | | | |
| 08:15 | | | | | | OZW 31-36 Wojtek/Damian | OZW 25-30 Dominika/Ania |
| 09:00 | Szkoła 105 Ania L. | Szkoła 105 Ania L. | | | | OZW 37-42 Wojtek/Damian | OZW 13-18 Dominika/Ania |
| 09:45 | OZW 25-30 Klaudia/Damian | OZW 37-42 Monika O./Kasia | OZW 19-24 Marcin/Damian | | | OZW 43-48 Wojtek/Damian | OZW 7-12 Dominika/Ania |
| 10:30 | OZW 7-12 Klaudia/Damian | OZW 19-24 Monika O./Kasia | OZW 13-18 Marcin/Damian | SZKOŁA 105 Ania L. | Szkoła 103 Ania L. | OZW 19-24 Wojtek/Damian | Niemowlęta 3-6 Dominika/Ania |
| 11:15 | Niemowlęta 3-6 Klaudia/Damian | OZW 7-12 Monika O./Dominika | Niemowlęta 3-6 Marcin/Damian | Niemowlęta 3-6 Klaudia/Dominika | Szkoła 103 Ania L. | OZW 25-30 Monika O./Damian | OZW 19-24 Klaudia/Kasia |
| 12:00 | | Niemowlęta 3-6 Monika O./Dominika | | OZW 7-12 Klaudia/Dominika | | OZW 13-18 Wojtek / Monika O. | OZW 13-18 Klaudia/Kasia |
| 12:45 | | | | | | OZW 7-12 Wojtek/ Monika O. | Niemowlęta 3-6 Klaudia/Kasia |
| 13:30 | | | | | | Niemowlęta 3-6 Wojtek/ Monika O. | OZW 7-12 Klaudia/Kasia |
| 14:15 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:45 | NP. 4 Mariusz/Maks | OZW 37-42 Marcin/Ania | OZW 25-30 Wojtek/Dominika | OZW 43-48 Marcin/Agnieszka | OWI Ania L./Damin | | |
| 16:30 | NP. 5 Mariusz/Maks | OZW 43-48 Marcin/Ania | OZW 31-36 Wojtek/Dominika | NP. 4 Marcin/Agnieszka | OWI Ania L./Damian | | |
| 17:15 | NP. 6 Mariusz/Maks | NP. 4 Marcin/Ania | OZW 37-42 Wojtek/Dominika | NP. 5 Marcin/Dorota | OZW 19-24 Ania/Damian | | |
| 18:00 | NP. 7 Mariusz/Maks | NP. 5 Marcin/Ania | OZW 43-48 Wojtek/Dominika | NP. 6 Marcin/Dorota | OZW 25-30 Ania/Damian | | |
| 18:45 | NP. 8-12 Mariusz/Maks | NP. 6 Marcin/Ania | NP. 4 Wojtek/Dominika | NP. dorośli Marcin/Dorota | NP. 5 Ania/Damian | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

Sala Fitness sezon 2017/2018

| Godz. | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|-------|---|--|---|--|-------------------------------------|--|-----------|
| 08:00 | | | Gim uspr. z mdm 7:45 Magda | | | | |
| 08:30 | Pilates II Magda | | | | Stretch Magda | Spalanie + Brzuch Agnieszka K. | |
| 09:00 | | Gim uspr. z mdm Emilka | Gim uspr. z mdm Magda | Vita Fit 50+ Magda | | | |
| 09:30 | | | | | Pilates I Magda | AnTyCellulit Agnieszka K. | |
| 10:00 | Zdrowy Kręgosłup + Biodra Magda | | Zdrowy Kręgosłup Grażynka | | | | |
| 10:30 | | | | Gim uspr. z mdm Emilka | Gim uspr. z mdm Monika O. | Total Fit Agnieszka K. | |
| 11:00 | Vita Fit Gym Magda | Fit Mama Magda | Fit 50+ Grażynka | | | | |
| 11:30 | | | | Fit Mama i Ja Monika O. | Vita Fit Orto Monika O. | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | Vita Fit 50+ Kasia | Gim. z mdm 17:10 Monika O. | Fit 50+ Grażynka | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | Core&Stretch Marta | Pilates II Dagmara | Joga Magda Kostuś | 18:15 Vita Fit Slim Agnieszka | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | Spalanie + Brzuch Agnieszka K. | | 19:15 Tabata Dagmara | | | |
| 19:30 | Kick Boxing Klaudia | | | | | | |
| 20:00 | | Body Perfect Agnieszka K. | Total Body Condition (TBC) Agnieszka K. | 20:15 Zdrowy Kręgosłup Dagmara | | | |
| 20:30 | Zumba Agnieszka Portka | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

