

## Grafik Wakacyjny 03.07- 27.08.2017

Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
07:30				AQUA Aerobik			
08:15	AQUA Aerobik	AQUA Power Aerobik	AQUA AnTyCellulit	AQUA Body Perfect	AQUA Aerobik	AQUA Body Perfect	
09:00	AQUA AnTyCellulit	AQUA Gym	AQUA Gym	AQUA Gym	AQUA Gym	AQUA Aerobik	
09:45	AQUA Fit Mama	Vita Fit 50+	AQUA Gym	AQUA Aerobik 50+	Klub Seniora	NP. 4	
10:30	AQUA Gym	Niemowlęta 3-6	OZW 7-12	OZW 13-24	AQUA Fit Mama	Niemowlęta 3-6	
11:15	AQUA Gym	OZW 13-24	Niemowlęta 3-6	OZW 7-12	AQUA Gym	OZW 7-12	
12:00		AQUA Gym		Niemowlęta 3-6			
15:00					OWI		
15:45					OWI		
16:30		OZW 25-36	NP. 4	NP. 4-5	OWI		
17:15	AQUA Gym	OZW 37-48	NP. 5-6	NP. 7+	AQUA Aerobik		
18:00	AQUA Body Perfect	AQUA Aerobik 50+	AQUA Fit Mama	AQUA Aerobik	AQUA Gym		AQUA Aerobik
18:45	AQUA Aerobik	AQUA Aerobik	AQUA Body Perfect	AQUA Gym	AQUA AnTyCellulit		AQUA Aerobik
19:30	AQUA AnTyCellulit	AQUA AnTyCellulit	AQUA Aerobik	AQUA Power Aerobik			
20:15				AQUA AnTyCellulit			

<b>Sala Fitness LATO 2017</b>					
<b>Godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>09:00</b>		<b>Gim. z mdm</b>	<b>Zdrowy Kręgosłup</b>	<b>Vita Fit 50 +</b>	
		Monika O./ Magda T.	Grażyna		
<b>10:00</b>			<b>Fit 50+</b>		
			Grażyna		
<b>18:00</b>		<b>Pilates</b>	<b>Joga</b>		
		Magda T.	Magda Kostuś		
<b>19:00</b>	<b>AnTyCellulit</b>				
	Agnieszka K.				
<b>19:30</b>			<b>Spalanie + Brzuch</b>		
			Agnieszka K.		
<b>20:00</b>	<b>Stretch &amp; Roll</b>	<b>ZUMBA</b>			
	Agnieszka K.	Agnieszka Portka			
<b>20:30</b>			<b>Step Training</b>		
			Agnieszka K.		